

MARTÍN PLAZA IGLESIAS
(*CHEMAR*)



MEMORIA DE AQUEL DÍA
(EL JOVEN RICO)



I

Los recuerdos

*Cuando recordar no pueda,
¿dónde mi recuerdo irá?
Una cosa es el recuerdo
y otra cosa recordar.*

ANTONIO MACHADO

Recordar los momentos vividos, los días disfrutados, cuando la vida te da a elegir, es el mejor regalo que la memoria puede brindar. La vida es la mejor historia para contar, y los recuerdos de cada día no deben quedar en el olvido.

Es el amor a las palabras y las historias que propician una mirada literaria, cuando se ha experimentado casi todo: oscuridad, angustia, pruebas y pesares... pero también momentos especiales, sueños, alegrías, esperanzas, celebraciones... y todas las sensaciones humanas. Es la sustancia del vivir; de aquella belleza que al final nos conmueve, acompaña, satisface y alegra.

La edad es la que proporciona los recuerdos recibidos y guardados en la memoria; en ocasiones son regalos de Dios. Como creyente, que se supone que soy, intento que Dios esté en el centro de mi vida, con el recuerdo de tantas personas, viajes, situaciones... y momentos vividos, que no quiero olvidar, para ser agradecido al Creador, orientando la mirada hasta el Cielo.

También una mirada a los autores clásicos, para no olvidar sus pensamientos, la literatura y la seducción de sus palabras; y recordar que hay que llamar a las cosas por su nombre.

Introducción

Juan Ramón era un maestro jubilado; había estudiado Magisterio en Logroño y ejerció en varios pueblos de La Rioja. Cuando finalizó su vida laboral se matriculó en la Universidad de la Experiencia de la misma ciudad.

En septiembre de 2019 dio comienzo una asignatura que a Juan Ramón le interesaba sobremanera: Los secretos de la mente humana. Pero con la aparición de la pandemia COVID—19, se tomaron medi-

das extremas y la universidad también tuvo que suspender su actividad.

Se facilitó la materia pendiente por Internet, y se añadieron unas instrucciones y medidas para llevar bien el confinamiento.

Juan Ramón sintió la suspensión de una materia que a él le interesaba mucho, porque le había llamado la atención y tenía la ocasión de mejorar la memoria, poner en orden su mente y recuperar muchos recuerdos perdidos.

En el momento en el que se encontraba, viviendo su jubilación, deseaba poner al día sus recuerdos y recuperar los perdidos; toda una vida de vivencias de tantos años, meses, días y momentos para recordar...

Aquella reclusión le llevó a plantearse hacer la publicación que hacía años deseaba emprender, pero con las muchas actividades que desempeñaba no había encontrado todavía la ocasión.

Las previsiones de la pandemia se proyectaban a largo plazo, y la vida en su casa propiciaría mucho tiempo para escribir y lograr la publicación deseada. **LOS RECUERDOS** hacen referencia a la asignatura sobre **LA MEMORIA**.

En la introducción se hace referencia a la asignatura: la memoria, los recuerdos, porque una vida sin

recuerdos es incapaz de proyectarse. La memoria es el órgano más importante que tiene la persona y el misterio que se encierra en la mente.

Al llegar a aquella altura de la vida, Juan Ramón se preguntaba:

—¿Son mis manos lo más importante para coger lo mejor y dejar lo que me perjudica?

—¿Son mis pies, con los que puedo recorrer el mundo para enriquecerme?

—¿Será mi corazón para amar lo que importa?

Todos los miembros de que dispone el cuerpo humano son necesarios, pero el más importante es la mente, el cerebro, la memoria...

• • • •

¿Qué es la memoria?

Es la función o capacidad mental (cognitiva) que permite codificar, almacenar y recuperar información...

La memoria permite el aprendizaje a través del tiempo, mediante el almacenamiento y la recuperación de la información.

Recordar lo vivido es volver a nuestros sueños y disfrutar con nuestros proyectos. Es recuperar la

información a partir del almacenamiento; es volver a vivir.

No se trata de hacer una relación exhaustiva de la memoria, pero sí de recordar algunos tipos o formas:

- a) La sensorial es la que nos lleva a través de nuestros sentidos: vista, oído, tacto, gusto y olfato.
- b) Memoria a corto y largo plazo.
- c) Memoria de trabajo, como es el automatismo que se realiza sin pensar; como ejemplo podemos poner el de la conducción de vehículos, que se realiza de forma automática, etc.

No hay que olvidar los problemas de la memoria: amnesia, Alzheimer, etc., etc.

Por otra parte, hay muchas estrategias para no perder la memoria, e incluso para recuperarla. Solo quiero apuntar lo que concierne a una vida sana; a una alimentación equilibrada y saludable; a la actividad y el deporte... La vida activa estimula el corazón, este bombea más sangre al cerebro, que se verá estimulado, reanimando la memoria...

• • • •

Por fin decidió escribir su obra. La confinación había paralizado toda actividad: ni la universidad, ni el teatro, ni el cine ni la relación social; por lo que Juan Ramón puso en marcha su publicación.

Como se trataba de la memoria, se acordó de *el joven rico*, que no supo responder a la propuesta de Jesús: «*vende todo lo que tienes, dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; luego ven y sígueme...*».

Desde aquella ocasión, Aarón, el joven rico, no pudo olvidar; por eso Juan Ramón, el maestro jubilado, puso el título de su publicación:

«*MEMORIA DE AQUEL DÍA*».